

---

**PENGARUH LATIHAN KOORDINASI MATA TANGAN TERHADAP KEMAMPUAN  
DROPSHOT DALAM PERMAINAN BULUTANGKIS PADA SISWA  
SMA KRISTEN TANAWANGKO**

**<sup>1</sup>Marchello Walewangko, <sup>2</sup>Ellen Lomboan, <sup>3</sup>M. Mumekh**

<sup>1,2,3</sup> Fakultas Ilmu Keolahragaan, Universitas Negeri Manado, Manado, Indonesia

Correspondence Author: Marchello Walewangko ; [marchellowalewangko2@gmail.com](mailto:marchellowalewangko2@gmail.com)

Article Received: 2021; Accepted: 2021; Published: 2021

**Abstrak**

Jika melihat kemampuan siswa SMA Kristen Tanawangko, masih banyak yang belum mampu melakukan pukulan *dropshot* dengan baik. Hal ini sangat nampak dalam permainan maupun dalam pelaksanaan pembelajaran, siswa sebagian besar dalam melakukan pukulan *dropshot* ada yang tidak bisa melewati net dan ada juga yang hasil pukulan *dropshot* yang tinggi di atas net sehingga akan memudahkan bagi lawan untuk mematikan *cock* dengan pukulan smash.

Bulutangkis merupakan salah satu bentuk permainan yang bertujuan untuk berusaha mematikan *cock* di daerah lawan dan juga untuk menghindar agar *cock* tidak jatuh di lapangan sendiri.

Koordinasi mata tangan dalam penelitian ini adalah latihan yang akan diberikan kepada siswa dalam usaha meningkatkan kemampuan pukulan *dropshot* dalam permainan bulutangkis. Adapun bentuk-bentuk latihan yang dimaksud antara lain: latihan melempar bola tenis ke dinding, melakukan pukulan ke dinding dan melakukan *dropshot*.

**Kata Kunci :** *Latihan Koordinasi Mata Tangan, Dropshot SMA Kristen Tanawangko*

***Effect Of Eye-Hand Coordination Exercise On Dropshot Ability In Badminton  
Game In Tanawangko Christian High School Students***

***Abstract***

*If you look at the abilities of Tanawangko Christian High School students, there are still many who have not been able to hit dropshots well. This is very visible in the game and in the implementation of learning, most of the students in doing dropshots, some cannot pass the net and there are also high dropshots above the net so that it is easy for the opponent to turn off the cock with a smash.*

*Badminton is a form of game that aims to try to turn off the cock in the opponent's area and also to avoid the cock from falling on the field itself.*

*Eye-hand coordination in this study is an exercise that will be given to students in an effort to improve their dropshot skills in badminton. The forms of exercise in question include: throwing tennis balls at walls, hitting walls and doing dropshots.*

**Keywords:** *Hand Eye Coordination Exercise, Dropshot Tanawangko Christian High School*

## Introduction

Bulutangkis merupakan salah satu cabang olahraga permainan yang banyak digemari oleh masyarakat dan merupakan salah satu cabang olahraga yang dimasukkan dalam kurikulum pendidikan jasmani, olahraga ini juga masuk dalam salah satu mata kuliah di fakultas ilmu keolahragaan unima tondano, merupakan juga cabang olahraga andalan bagi atlet-atlet nasional dalam kejuaraan-kejuaraan tingkat asia maupun internasional.

Jika melihat kemampuan siswa SMA Kristen Tanawangko, masih banyak yang belum mampu melakukan pukulan *dropshot* dengan baik. Hal ini sangat nampak dalam permainan maupun dalam pelaksanaan pembelajaran, siswa sebagian besar dalam melakukan pukulan *dropshot* ada yang tidak bisa melewati net dan ada juga yang hasil pukulan *dropshot* yang tinggi di atas net sehingga akan memudahkan bagi lawan untuk mematikan *cock* dengan pukulan smash.

Dalam melatih dropshot sebaiknya harus di sesuaikan dengan kemampuan tiap-tiap individu, ada siswa yang mampu melakukan pukulan dropshot dengan baik dan ada pula yang belum mampu melakukan dropshot dengan benar.

Untuk peningkatan ketrampilan anak didik tersebut, sebaiknya dikelompokkan sesuai dengan ketrampilan anak didik ataupun dalam pemberian dengan level yang muda sampai level lebih sukar.

## Bentuk Observasi

Metode yang digunakan dalam penelitian ini adalah metode eksperimen, secara variabel didefinisikan :

Koordinasi mata tangan adalah latihan yang akan diberikan pada anak didik dalam usaha meningkatkan pukulan dropshoot permainan bulutangkis.

Kemampuan pukulan dropshoot dalam observasi adalah kemampuan anak didik untuk melakukan pukulan dropshoot ke lapangan lawan yang telah diberi poin sesuai sasaran yang di tentukan sebanyak 10 percobaan dari sebelah kiri dan 10 percobaan ke sebelah kanan, capaian dicatat jumlah angka dari 20 percobaan pukulan dropshoot pada sasaran yang sudah ditentukan.

Dalam proses pengambilan sampel di tempuh langkah-langkah berikut :

Dibuat angka sejumlah anak didik laki-laki sebanyak 32 kertas kemudian di gunting sampai dapat gulungan kertas sejumlah anak didik, kemudian melakukan undian dengan cara membagikan kertas yang sudah disiapkan sampai 20 anak didik sisahnya dibiarkan kosong, anak didik mengambil kertas di bagi 1 sampai 10 merekalah yang masuk dalam tim eksperimen dan sisahnya masuk dalam tim kontrol.

## Hasil dan Pembahasan

Dari hasil penyajian data tes kemampuan pukulan dropshoot bahwa kondisi awal tes dan kondisi akhir tes pada ke 2 tim terlihat adanya perbedaan point-point perolehan pada kemampuan pukulan dropshoot, capaian tersebut memperlihatkan bahwa kondisi awal tes ke 2 tim tidak menunjukkan perbedaan yang berarti, namun pada kondisi akhir tes ke 2 tim menunjukkan perbedaan yang berarti pada kemampuan pukulan dropshoot dimana untuk point awal tes tim eksperimen perolehan poin lebih baik dari pada capaian angka pada tim kontrol.

Observasi eksperimen melibatkan 2 variabel utama, yaitu variabel bebas berupa program Dari pengukuran pada variabel kemampuan pukulan dropshoot tim eksperimen yang di kenakan pada anak didik SMA Kristen Tanawangko, yang capaiannya dapat dilihat pada tabel berikut ini :

### Capaian dropshoot

#### Kelompok eksperimen

No	Pre-test (Y <sub>1</sub> )	Post-test (Y <sub>2</sub> )	Selisih
1	31	36	5
2	35	40	5
3	33	39	6
4	37	41	4
5	29	35	6
6	34	40	6
7	30	38	8
8	38	42	4
9	32	37	5
10	40	44	4

Selanjutnya skor capaian pengukuran pukulan dropshoot permainan bulutangkis pada tim kontrol :

## Capaian kemampuan pukulan dropshoot

## Kelompok kontrol

---

No	Pre-test (Y <sub>1</sub> )	Post-test (Y <sub>2</sub> )	Selisih
1	33	35	2
2	30	33	3
3	31	35	4
4	37	40	3
5	35	37	2
6	34	37	3
7	30	32	2
8	38	41	3
9	40	41	1
10	32	35	3

---

**Kesimpulan**

Dari hasil observasi yang telah dibuktikan dengan dilakukannya program latihan dan pengujian analisis data berdasarkan variabel yang diukur, maka dapat ditarik kesimpulan bahwa terdapat pengaruh latihan pukulan dropshoot olahraga bulutangkis SMA Kristen Tanawangko.

**Daftar Pustaka**

Anita J. Arrow, Taxanomy of the psychomotor domain a guide developing

Behavioral objective, new york: long man in, 1972

Anita J. Arrow, Taxanomy of the psychomotor domain a guide developing

Behavioral objective, new york: long man in, 1972

Harsono dan nurmala kusmedi, pertumbuhan dan perkembangan peserta didik

Alfa beta, bandung 2010

Marta dinata & herman tarigan. Bulutangkis. Cerdas jaya. Jakarta 2004.

Poole james, belajar dan bulutangkis, penerbit cv. Pioner jaya, bandung 1990.

Pujianto. Dasar bermain bulutangkis, penerbit intan klaten, 1979

Tohar, olahraga pilihan bulutangkis, depdikbud, dirjen dikti pptk, jakarta 1992