

## DAMPAK MODEL PEMBELAJARAN KOMANDO TERHADAP DASAR CHEST PASS PERMAINAN BOLA BASKET

<sup>1</sup> Vicky Sambur, <sup>2</sup> Mesak Rambitan, <sup>3</sup> Beatrix Podung

<sup>1,2,3</sup> FIK, Universitas Negeri Manado, Manado, Indonesia

Correspondence Author: ;<sup>1</sup> [vickysambur9@gmail.com](mailto:vickysambur9@gmail.com) <sup>2</sup> [mesakrambitan@unima.ac.id](mailto:mesakrambitan@unima.ac.id),  
<sup>3</sup> [beatraxejepodung@unima.ac.id](mailto:beatraxejepodung@unima.ac.id)

Diterima: 21-11-2022 Direvisi :29-11-2022 Disetujui : 29-11-22

### ABSTRAK

Bagian cara dasar yang terpenting dan harus dikuasai permainan bola basket adalah teknik passing, yakni teknik *chest pass* atau teknik operan dada. operan ini sangat bermanfaat untuk operan jarak pendek dengan perhitungan kecepatan dan kecermatan dari kawan penerima bola tidak dijaga ketat dimana jarak lemparan antara 6 sampai 7 meter. Operan adalah memberikan bola ke kawan dengan cara di passing tepat diarah depan dada. Dengan kata lain *Chest pass* atau umpan dada adalah mengumpan bola dengan tangan di depan dada dan mendorong ke depan setelah tangan benar-benar terjulur dan lecutkan bola sedikit demi sedikit hingga bola lepas dari jari-jari.

Akan tetapi kenyataan yang ditemukan berdasarkan hasil penelitian dari beberapa peneliti sebelumnya bahwa ada banyak penelitian-penelitian yang terkait dengan model mengajar komando dan gerak dasar dalam *chest pass* bola basket dan hasilnya adalah beragam kesimpulan. Keberagaman kesimpulan tersebut mengindikasikan bahwa kita belum bisa menentukan gaya mengajar mana yang terbaik untuk dipakai dalam mengajarkan keterampilan motorik kelentukan pertamar dalam *chest pass* bola basket. Permasalahan lain yang ditemukan adalah belum diketahui model pembelajaran yang efektif untuk diterapkan pada kelentukan pertama dalam *chest pass* bola basket dan mengkaji pencapaian observasi tentang dampak model pembelajaran command terhadap gerak dasar dalam *chest pass* bola basket yang sudah pernah diteliti oleh peneliti-peneliti terdahulu.

**Kata Kunci :** Dampak Model Komando, Menggerakan *Chest Pass* Bola Basket

### ABSTRACT

*One of the most important basic techniques that must be mastered in basketball is the passing technique, namely the chest pass technique. Chest pass or chest pass technique is a throw that is very much done in playing. This throw is very useful for short-range passes with the calculation of the speed and accuracy of the ball receiving partner not being closely guarded where the throwing distance is between 6 to 7 meters. Chest pass is giving the ball to a friend by passing right in front of the chest. In other words, a chest pass or chest pass is to pass the ball with chest and push forward after your hands are really outstretched and kick the ball little by little until the ball is out of your fingers.*

*Seeing the enormous advantages of applying the commando teaching style in the basketball game learning process will have a significant effect on increasing the basic motion of the basketball chest pass.*

*However, the fact that was found based on the results of research from several previous researchers that there were many studies related to the teaching style of command and basic movements in basketball chest passes and the results were that there were various conclusions. It is not yet known whether the application of the commando teaching style can affect the basic movements in basketball chest passes. Another problem that was found was that there was no known effective teaching style to be applied to the basic movements in the basketball chest pass and to examine research on the effect of the commando teaching style on the basic movements in the basketball chest pass that had been studied by previous researchers.*

**Keywords:** *Commando Teaching Style, Basketball Chest Pass Basic Movement*

## Introduction

Bagian cara dasar yang terpenting dan harus dikuasai permainan bola basket adalah teknik passing, yakni teknik *chest pass* atau teknik operan dada. *operan* atau teknik operan dada merupakan lemparan yang sangat banyak dilakukan dalam bermain. Lemparan ini sangat bermanfaat untuk operan jarak pendek dengan perhitungan kecepatan dan kecermatan dari kawan penerima bola tidak dijaga ketat dimana jarak lemparan antara 6 sampai 7 meter. *operan* adalah memberikan bola ke kawan dengan cara di passing tepat diarah depan dada. Dengan kata lain *operan* atau umpan dada adalah mengumpan bola dengan tangan di depan dada dan mendorong ke depan setelah tangan benar-benar terjulur dan lecutkan bola sedikit demi sedikit hingga bola lepas dari jari-jari.

Dampak model pembelajaran komando dalam proses pembelajaran gerak dasar *chest pass* bola basket sangat baik dan efisien karena gaya mengajar komando ini mempunyai keuntungan yakni efisien, kepatuhan, dari segi proses pengajaran metode ini memberikan keuntungan tidak terlalu menuntut pengetahuan yang banyak dari bahan ajarnya, pengontrolan laju informasi sepenuhnya dikuasai oleh guru, dan pemakaian waktu tergolong efisien.

Disisi lain belum diketahuinya apakah model pembelajaran komando dapat memberi dampak pada kelentukan dasar dalam *operan* bola basket. Permasalahan lain yang ditemukan adalah belum diketahui model pembelajaran yang efektif untuk diterapkan pada kelentukan dasar dalam *chest pass* bola basket dan mengkaji pencapaian observasi tentang dampak model pembelajaran komando terhadap kelentukan dasar dalam *operan* bola basket yang sudah pernah diteliti oleh peneliti awal.

### Cara Observas

Rancangan observasi yang digunakan adalah melalui kajian dan analisis dengan mengumpulkan bukti-bukti luar yang sudah pernah diteliti oleh peneliti sebelumnya. Data yang diperoleh dalam observasi data capaian analisis kajian pustaka sesuai dengan variabel observasi. cara analisis data yang digunakan pada observasi menggunakan analisis deskriptif kualitatif yang bertujuan untuk membuktikan dan menguji hipotesis observasi tentang dampak model pembelajaran command terhadap pergerakan dasar dalam *chest pass* bola basket.

### Capaian dan Pembahasan

Yang dimasud dengan gerak dasar pada *chest pass* dalam permainan bola basket dalam penelitian ini adalah kemampuan siswa dalam melakukan gerak dasar pada *chest pass* dalam permainan bola basket yang dilakukan dengan cara, siku ditekuk ke samping tubuh posisi bola di depan dada, salah satu kaki maju di depan/sejajar, lutut ditekuk berat badan diantara dua kaki, badan condong ke depan posisi rilex untuk mendapatkan keseimbangan, lemparan diawali dengan sedikit menarik bola kearah dada untuk mendapatkan awalan lemparan, setelah melakukan lemparan diakhiri dengan lecutan pergelangan tangan dengan telapak tangan menghadap ke luar arah lemparan setinggi dada, berat badan condong diikuti gerakan kaki Datanya diperoleh dari hasil analisis dan kajian yang sudah pernah diteliti oleh peneliti-peneliti terdahulu.

Observasi ini adalah untuk mengetahui dampak observasi mengajar command terhadap kelentukan dasar dalam chest pass bola basket. Data pencapaian observasi diperoleh dari capaian pustaka, analisis dari beberapa capaian observai yang relevan, variabel pada observasi ini yaitu model pembelajaran command dan kelentukan dasar dalam chest pass bola basket. observasi ini dilakukan mengumpulkan bukti-bukti luar yang sudah pernah diteliti oleh observasi awal, baik itu yang berasal dari skripsi, jurnal, article yang berkaitan dengan topik observasi.

Observasi yang dilakukan oleh Rahmat Pamuji (2013) memiliki kesamaan pada variabel bebas dan variabel terikat, observasi ini yakni sama-sama meneliti tentang gaya mengajar komando dan chest pass bola basket.

Capaian Observasi Muhamad Irfan Tawakal, (2017) dampak model pembelajaran command dan Resiprokal Terhadap Keterampilan Dribbling Bola Basket (Studi Kuasi Eksperimen Pada Siswa Sekolah Menengah Kejuruan)

No	Capaian Observasi
2.	Berdasarkan analisis dan pengolahan data, diperoleh hasil pada kelompok gaya mengajar command dengan nilai $t = 1,817$ dan $\text{sig} = 0,000 < 0,05$ , sehingga hasil ini menunjukkan bahwa terdapat pengaruh yang signifikan penerapan gaya mengajar command terhadap peningkatan keterampilan

---

dribble bola basket.

**Kesimpulan**

Terdapat pengaruh yang signifikan penerapan gaya mengajar komando terhadap peningkatan keterampilan dribble bola basket

---

Observasi yang dilakukan oleh Muhamad Irfan Tawakal (2017) memiliki kesamaan pada variabel bebas, observasi yakni sama-sama meneliti tentang gaya mengajar command, namun terdapat perbedaan pada variabel terikat dimana penelitian Muhamad Irfan Tawakal mengkaji tentang keterampilan dribbling bola basket sementara peneliti mengkaji tentang gerak dasar dalam *chest pass* bola basket.

Capaian Observasi Dwi Anggoro (2010) Dampak model pembelajaran Komando Dan Gaya Mengajar Eksplorasi Terhadap kesangupan Pasing Atas Bola Voli anak didik laki-laki Kelas 10 SMA Negeri VIII Kota Surakarta Tahun Pelajaran 2009/2010 (Jurnal)

No	Capaian Observasi
	<p>perbedaan dampak model pembelajaran dan model pembelajaran kesangupan pasing atas bola voli anak didik laki-laki room 10 high shcool VIII ajaran 2009/2010, karena nilai <math>t_{hitung}</math> yang diperoleh sebesar 2,32316 lebih besar dari <math>t_{tabel}</math> sebesar 1,729.</p> <p>Gaya mengajar komando lebih baik pengaruhnya dari pada gaya mengajar eksplorasi terhadap kemampuan pasing atas volleyball anak laki-laki room 10 high shcool VIII ajaran 2009/2010, karena rata-rata peningkatan gaya mengajar komando 17,07% sedangkan gaya mengajar eksplorasi 6,37%.</p>
	<p><b>Kesimpulan</b></p>
5.	<p>perbedaan dampak model pembelajaran komando dan model pembelajaran kesangupan pasing atas bola voli anak didik laki-laki room 10 high shcool VIII ajaran 2009/2010, karena nilai <math>t_{hitung}</math> yang diperoleh sebesar 2,32316 lebih besar dari <math>t_{tabel}</math> sebesar 1,729.</p> <p>Model pembelajaran komando lebih baik pengaruhnya model pembelajaran eksplorasi terhadap kemampuan pasing atas volleyball pada anak laki-laki kelas 10 high shcool Negeri VIII ajaran 2009/2010, karena semua peningkatan gaya mengajar komando 17,07% sedangkan model pembelajaran eksplorasi 6,37%.</p>

---

Observasi yang dilakukan oleh Furqon Dwi Anggoro (2010) memiliki kesamaan pada variabel bebas, observasi ini yakni sama-sama meneliti tentang gaya mengajar komando, namun terdapat perbedaan pada variabel terikat dimana penelitian Furqon Dwi Anggoro mengkaji tentang kesanggupan pasing atas bola voli pada anak didik laki-laki sementara peneliti mengkaji tentang kelentukan awal dalam bola basket.

Cara operan bola basket atau cara operan dada merupakan cara dasar operan dalam permainan bola basket dan operan sangat banyak dilakukan dalam bermain bola basket. Lemparan ini sangat bermanfaat untuk operan jarak pendek dengan perhitungan kecepatan dan

kecermatan dari kawan penerima bola tidak dijaga ketat.

## KESIMPULAN

Meneladani pustaka analisis dari beberapa capaian observasi awal, relevan dengan observasi ini, secara deskriptif menunjukkan bahwa keseluruhan sepuluh hasil kajian observasi terdahulu yang relevan dengan observasi yang dilakukan oleh peneliti yakni 99,99% mengungkapkan bahwa model pembelajaran komando sangat berpengaruh terhadap variabel terikat yang diteliti oleh masing-masing observasi terdahulu.

Akhirnya dalam observasi ini adalah penerapan model pembelajaran komando memberikan pengaruh terhadap gerak dasar dalam *chest pass* bola basket.

## Daftar Pustaka

- Wowa Hirdes. Pengaruh Gaya Mengajar command Terhadap Ketepatan Servis Slice Dalam Permainan Tenis Lapangan Pada Mahasiswa Pendidikan Olahraga Semester V. Skripsi. Fakultas Ilmu Keolahragaan. Unima. 2016.
- Rolangan Indra. Pengaruh Gaya Mengajar command Terhadap Keterampilan Service Panjang Dalam Permainan Bulutangkis Siswa Kelas VIII SMP Negeri 6 Ratahan. Skripsi. Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Manado. Tondano. 2013.
- Dwi Anggoro. Perbedaan Dampak Model Pembelajaran Command Model Pembelajaran, kemahiran Pasing Atas Bola Voli Pada Siswa Putra Kelas X SMA Negeri 8 Kota Surakarta Tahun Pelajaran 2009/2010. Skripsi. Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan. Universitas Sebelas Maret. Surakarta. 2010. Diakses melalui: <http://core.ac.uk>